

# Hitteprotocol Fonkeling 2022 - 2023



## 1. Inleiding

In een hitteprotocol beschrijven SKOBOS, Korein en Samenwijs voor opvang en onderwijs welke maatregelen we nemen als het erg warm is. Iedereen is dan voorbereid en weet wat te doen als het nodig is.

Wanneer de temperatuur boven de 27°C komt hebben kinderen een extra groot risico op het krijgen van gezondheidsklachten. Door hitte kunnen zij warmte-uitputting krijgen. Dit kan ontstaan door vochtverlies, zoutverlies of allebei.

Het RIVM activeert het Nationaal Hitteplan op advies van het KNMI wanneer er een periode aankomt van vier of meer dagen boven de 27 graden.

Op een kindcentrum is het de norm dat het in de zomer maximaal 25 graden in de slaapkamers en maximaal 27 graden in de groepsruimten mag zijn. Het risico tijdens hitte bij jonge kinderen wordt vooral bepaald door het gedrag van medewerkers. Het is aan hen om ervoor te zorgen dat kinderen niet te warm gekleed zijn, niet verbranden, meer drinken en rustiger aan doen.

Indien de weersvoorspellingen uitgaan van dagtemperaturen van 27°C of hoger zorg er dan voor dat onderstaande acties en adviezen worden opgevolgd.

## 2. Acties

### Onderwijs en opvang

- Doe overdag zo min mogelijk verlichting aan.
- Gebruik monitor van computers en andere warmtebronnen zo min mogelijk.
  - Deze eerste twee punten kunnen binnen een warmtereductie van 6% opleveren.
- Doe de zonneschermen/-weringen zo vroeg mogelijk naar beneden en laat bij warme vervolgdagen de schermen/-weringen naar beneden (indien het niet hard waait en er geen regen voorspeld wordt).
  - Tijdig gebruik kan een warmtereductie van 20% opleveren.
- Geef extra vocht (niet te koud) aan de kinderen en aan jezelf. Drink voordat je dorst krijgt.
- Plan geen intensieve bewegingsactiviteiten.
- Ventileer en lucht 's avonds en 's nachts het gebouw maximaal, voor zover dit veilig kan als er niemand in het gebouw is. Zet ventilatieroosters permanent open.
  - Dit kan een warmtereductie tot 15% opleveren.
- Maak gebruik van ventilatoren en airco-systeem (indien aanwezig)
- Zorg er tevens voor dat in iedere groepsruimte een thermometer aanwezig is.
- Maak gebruik van natuurlijke schaduw door bomen en creëer waar mogelijk extra schaduwplekken (bijvoorbeeld door schaduwdoeken).
- Blijf zoveel mogelijk binnen tussen 12.00 uur en 16.00 uur, als de zon op zijn felst schijnt.
- Indien we naar buiten gaan tussen 12.00 en 16.00 uur smeren we de huid van de kinderen en onszelf goed en regelmatig in met zonnebrandcrème met een hoge beschermingsfactor (30 of 50) in.
- Bij wateractiviteiten: gebruik de tuinslang alleen in het bijzijn van een leerkracht of pedagogisch professional en spoel water uit de slang voor gebruik eerst door.

### Opvang

- Laat kinderen ongekleed (met luier) onder een lakentje slapen.
- Zorg voor voldoende verkoeling (bijv. met een koud, nat washandje of een kinderbadje).
  
- Houd kinderen jonger dan 1 jaar helemaal uit de directe zon.

- Zorg ervoor dat kinderen in de volle zon een zonnehoed of zonneklep dragen.
- Wanneer de situatie onverantwoord is worden ouders gebeld om hun kind(eren) op te halen.

### 3. Zonbescherming

De Fonkeling zorgt voor goede zonbescherming<sup>1</sup> van kinderen. We hebben hierin een gezamenlijke verantwoordelijkheid met ouders. De informatie - gebaseerd op de adviezen van het KWF- is uitgangspunt en richtlijn voor onze werkwijze.

Huidschade is schadelijk voor iedereen, maar vooral voor kinderen kunnen beschadigingen door uv-straling uit zonlicht nare gevolgen hebben; hun huidcellen zijn extra kwetsbaar. Bij kinderen in de groei gaat de celdeling zo snel dat niet alle beschadigde huidcellen zich kunnen herstellen voordat ze zich weer gaan delen. In beschadigde cellen ontstaan 'littkens' die kinderen hun leven lang met zich meedragen. Aan de buitenkant is dat niet te zien: de beschadigingen zitten diep in de huidcellen. Hoe meer 'littkens', hoe groter de kans dat een kind op latere leeftijd huidkanker krijgt. Daarom is bescherming tegen de zon zo belangrijk, juist voor kinderen.

Maatregelen ter bescherming van de zon (zie onderstaande hoofdstukken) worden ingezet bij alle activiteiten in de buitenlucht wanneer de zonkracht<sup>2</sup> 3 of hoger is, meestal van april tot eind september. De zonkracht is dagelijks terug te vinden op [de website van het RIVM](#).

<sup>1</sup>Voor meer informatie zie: <https://www.huidfonds.nl/alles-over-zonbescherming/>

<sup>2</sup>De Zonkracht is een maat voor de hoeveelheid ultraviolette straling (UV) in het zonlicht die de aarde bereikt.

### 4. Smeren

Richtlijn van het RIVM en KWF<sup>4</sup> is een zonnebrandmiddel met tenminste beschermingsfactor SPF30. Op onze locaties volgen we deze richtlijn. Locaties kiezen voor SPF30 of 50

#### Onderwijs en opvang

- We vragen ouders hun kind thuis al in te smeren, als het een zonnige dag wordt. We vragen bij binnenkomst na of dit gebeurd is en doen het alsnog zelf als ouders dit nog niet gedaan hebben.
- We smeren kinderen in bij zonkracht 3 of hoger als er wordt buiten gespeeld. Bij zonkracht 3 kan de huid namelijk al na ongeveer een half uur verbranden.
- We smeren kinderen in een half uur voordat ze naar buiten gaan. En herhalen dit iedere twee uur en we herhalen dit na wateractiviteiten.
- We smeren de crème in een dikke laag op alle lichaamsdelen die niet bedekt zijn door kleding. (Een dunne laag geeft een lagere beschermingsfactor).
- We geven als medewerker t goede voorbeeld en smeren ons samen met de kinderen in.
- We kiezen voor een herkenbare plek waar iedereen wordt ingesmeerd.
- Oudere kinderen (vanaf 7/8 jaar) smeren zichzelf in.
- We gebruiken een zonnebrandmiddel met beschermingsfactor van tenminste SPF30<sup>3</sup> (zie ook hoofdstuk 8).
- Bij het buitenspelen hebben we altijd een zonnebrandmiddel bij de hand.
- Er zijn gebruiksafspraken voor de kinderen en deze zijn uitgewerkt op een zichtbare plek voor de kinderen zelf.
- Er is één collega verantwoordelijk voor een regelmatige houdbaarheidscheck en tijdige bestelling.

## **5. Kleren**

### Onderwijs en opvang

- We vragen ouders om kinderen, uv-werende kleding of lichte goed ventilerende kleding aan te geven.

### Opvang

- We laten kinderen niet lang in ondergoed of zwemkleding lopen.
- Een zonnehoed of pet beschermt het gezicht tegen de felle zon. We vragen ouders dit van thuis mee te geven.
- Zo nodig – in overleg met ouders- dragen kinderen lange mouwen/ lange pijpen bij een overgevoelige huid.

## **6. Signaleren**

### Onderwijs en opvang

- We houden de huid van kinderen nauwlettend in de gaten. Kinderen die toch rood kleuren halen we direct uit de zon.

### Opvang

- We vertellen ouders van kinderen die onder kinderopvangtijd verbrand zijn persoonlijk dat het tijdig herhalen met insmeren aan onze aandacht is ontsnapt en bieden excuses aan.
- We wijzen ouders van kinderen die met een verbrande huid bij ons worden gebracht op zon beschermende maatregelen voor hun kind en vertellen hoe wij dit doen.

## **7. Contact met ouders**

Ouders hebben een grote taak rond bescherming van hun kind tegen de zon. Kinderen zien hoe hun ouders hier zelf mee omgaan. We bespreken met ouders onze gezamenlijke verantwoordelijkheid voor goede zonbescherming en delen ons hitteprotocol. Bijvoorbeeld door hier regelmatig gedurende het hele jaar informatie over te geven in een nieuwsbrief of via de ouderapplicatie.